

6月は暑い日が多くなるうえに、梅雨でジメジメする時期です。スポーツや屋外で遊ぶときは、気温だけでなく湿度もチェックして、水分補給や休憩など、熱中症対策を徹底しましょう。



さて、6月4日～10日は歯と口の健康週間です。本町小では歯みがきタイムがあります。健康週間の機会に、今一度、歯・口の健康について考え、自身の歯みがきのやり方を振り返ってみましょう。一生のパートナーとなる歯、ずっと一緒にいられるように、大切にしてくださいね。



プールが
始まります



プールの
前の日に
チェック

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- たくさん寝ましたか？
- 忘れ物はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？



5月17日(金)にさくら連絡網でご案内した通り、6月11日(火)がプール開きです。水泳学習事前調査の回答、御協力ありがとうございました。今年度からさくら連絡網の健康観察に入力することになっておりますので、水泳学習の日は、朝の体調を確認していただき、水泳学習の参加の可否をお子様とご相談ください。



6月の
保健行事

健診	日時	学年	連絡事項
眼科健診	6月4日(火)	全学年	
歯みがき大会	6月3日(月) 6月5日(水)	5年生	
脊柱側弯検診	6月20日(木)	6年生	体育着を 忘れずに!

○ 定期健康診断について

健康診断に関する書類提出や事前準備にご協力いただき、ありがとうございました。なお、学校の健康診断はスクリーニング（疾病疑い有無のふり分け）を行うものです。病院での受診結果と異なる場合がありますので、その際にはご理解いただければと思います。

◇ 治療のお願いについて

各検診後に、「治療のお願い」等を配布しました。特に配付のなかった検診については「所見なし」となります。水泳の授業も始まりますので、なるべく早めに済ませていただくようお願いいたします。

◇ 歯科検診結果の（歯列・咬合）欄について

「歯列・咬合」「歯並び・かみ合わせ」に印があったとしても、すべての人に、矯正治療をお願いしている訳ではありません。発達段階やこれまでの経過を鑑み、医師と相談するきっかけにいただければ、という学校歯科医さんのお考えのもと、お知らせしています。ご家庭のお考えを含め、個人にあった治療または経過観察をお勧めします。

○ 健康カードについて

和光市では、健康診断結果を「けんこうカード」として1枚の紙でお渡ししています。個人情報連絡袋から抜いてご家庭で保管してください。市内においては、3学期に配付する学校もあります。（本町小は6月14日に配布します。）システムの都合上、1次検査結果のみが記載されます。ご了承ください。2、3学期の発育測定の結果は、各学期末の通知表にてお知らせします。なお、受け取りましたら、個人情報保護封筒は担任にお戻しください。

市外より転入の児童は、それまでの記録が反映されません。

- ① 「アレルギー性結膜炎」等、学校医の指示により「治療のお願い」をお渡ししていない疾病もあります。
- ② 6年生脊柱側弯検診（6月実施）は空欄になっています。
- ③ 1年生心臓検診結果については、結果が届いていないため空欄です。
- ④ 内容については、すべて学校医の指示によるものです。備考には学校医の菅野隆先生のお名前を入れてさせていただきます。

6月4日～10日は

歯と口の健康週間



定期的にむし歯をチェック!



治療から予防へ発想の転換

歯ブラシだけで落とせる歯垢は6割!?

むし歯や歯周病の原因は、歯にくっついた白くてネバネバした歯垢（細菌のかたまり）。

予防の基本は毎日の歯みがきですね。

でも実は、“歯ブラシだけ”では歯垢を約6割しか取り除けません。理由は簡単。歯垢がたまりやすい歯と歯の隙間に歯ブラシの毛先が届きにくいからです。



そんな歯と歯の隙間には、デンタルフロスが活躍します。細い糸なので隙間の奥まで入れられ、歯垢を落とせます。歯と歯の隙間が広い場合は、歯間ブラシがオススメです。

これらを併用することで、歯垢の約9割を落とせるといわれています。

歯みがきにデンタルフロスや歯間ブラシをプラスしてみましよう

