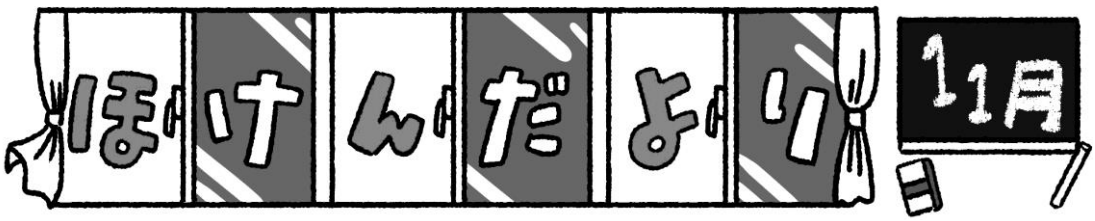
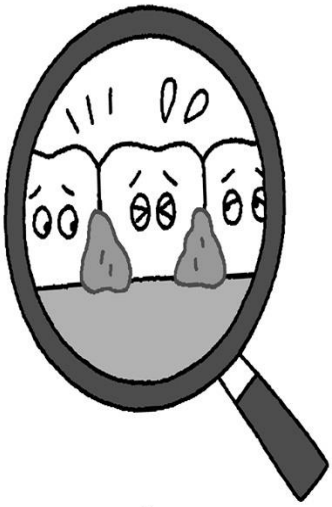


和光市立本町小学校
保健室
令和５年１１月１日
No. ９

先週の土曜日の音楽会は、とても素敵な歌声、演奏を聴かせてもらいました。一生懸命な姿、とても素敵でしたね。さて、全国的にインフルエンザが早い流行を迎え、市内の学校でも学級閉鎖をしている学級が多くあります。十分に気を付けて過ごしている人もいると思いますが、手洗い、換気などの基本的な感染症対策をすること、ウイルスに負けない生活習慣（早寝・早起き・朝ごはん・適度な運動等）を心がけて過ごしましょう！

歯肉炎予防！きれいで健康的な歯肉をキープ



歯肉炎の原因は、歯と歯肉の境目にたまった歯垢

健康な歯肉は薄いピンクで引き締まっている。歯肉炎の歯肉は赤く腫れてブヨブヨ

丁寧なブラッシングを続けることで改善できる

９月１５日（金）に第１回学校保健委員会を開催しました。学校給食や保健関係の報告と本校スクールカウンセラー小西貴美子先生に『こころをつくる“感覚”の働き～子どもの「困った」を観察する視点～』の演題のもと、講話をいただきました。ご参会いただいた校医の先生方、保護者の皆様、ありがとうございました。

感想を一部紹介します。

☆ **子供の成長について考える良い機会となりました。困ったことについて子供の機能的成長を促すという視点を教えて頂けて参考になります。ありがとうございました。**

☆ **自分の子の情報のみしか、健康診断などわからなかったが全体像が見えてよかったです。**

☆ **貴重なお話をありがとうございました。“子供の「困った」を観察する視点”なるほど！と思いました。今更ですが、接し方がかわると思います。自分に置き換えてみても理解することができましたので見つめ直してみます。**

１１月８日は「いい歯の日」です。6年生では学校歯科医の竹田先生に来校いただき、歯科指導を行う予定です。

他の学年のみなさんも、いい歯で過ごしていくためにできることを考えてみましょう！！