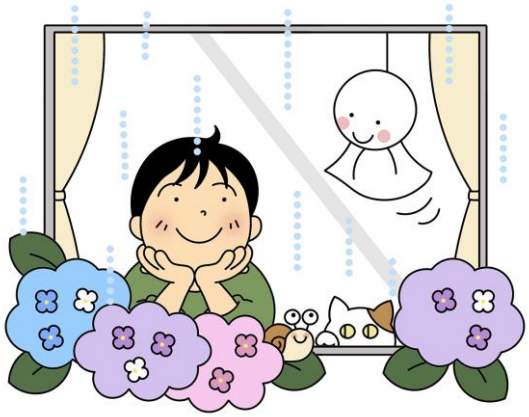
ほけんだより 6月

和光市立本町小学校
保健室
令和５年６月１日
No. ３

雨や曇りの天気が続きやすい６月。ジメジメと蒸し暑さを感じることが多くなりそうです。体調を崩さないように衣類でくふうして調節しましょう。梅雨の晴れ間などは急に温度湿度が上がり、熱中症が起こりやすくなります。こまめな水分補給、十分なすいみん、栄養バランスのとれた食事も意識して、夏の暑さにそなえましょう。



梅雨時も健康に過ごすために

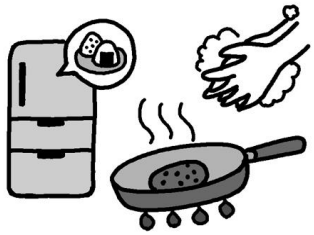
熱中症に注意

まだ体が暑さに慣れていないことから、熱中症のリスクが高まります。こまめな水分補給が大切です。

紫外線に注意

雨や曇りの日も紫外線はゼロではないので、日焼け止めを塗るなどの対策を行うようにしましょう。

食中毒に注意



原因菌が繁殖しやすい時季なので、菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」を心がけましょう。

寒暖差に注意

蒸し暑い日もあれば、肌寒く感じられる日もあります。体調を崩さないよう衣服で上手に調節してください。

6月の保健行事

健診	日時	学年	連絡事項
尿検査二次（予備日）	６月１日（木） ６月２日（金）	対象者のみ	
歯みがき大会	６月５日（月）	５年生	
脊柱側弯検診	６月２７日（火）	６年生	体育着忘れずに！

○ 定期健康診断について

健康診断に関する書類提出や事前準備にご協力いただき、ありがとうございました。なお、学校の健康診断はスクリーニング（疾病疑い有無のふるい分け）を行うものです。病院での受診結果と異なる場合がありますので、その際にはご理解いただければと思います。

◇ 治療のお願いについて

各検診後に、「治療のお願い」等を配布しました。特に配布のなかった検診については「所見なし」となります。水泳の授業も始まりますので、なるべく早めに済ませていただくようお願いいたします。

◇ 歯科検診結果の（歯列・咬合）欄について

「歯列・咬合」「歯並び・かみ合わせ」に印があったとしても、すべての人に、矯正治療をお願いしている訳ではありません。発達段階やこれまでの経過を鑑み、医師と相談するきっかけにしていただければ、という学校歯科医さんのお考えのもと、お知らせしています。ご家庭のお考えを含め、個人にあった治療または経過観察をお勧めします。

○ 健康カードについて

和光市では、健康診断結果を「けんこうカード」として１枚の紙でお渡ししています。個人情報連絡袋から抜いてご家庭で保管してください。市内においては、３学期に配布する学校もあります。（本町小は６月１３日に配布します。）システムの都合上、**１次検査結果のみが記載されます**。ご了承ください。２、３学期の発育測定の結果は、各学期末の通知表にてお知らせします。なお、**受け取りましたら、個人情報保護封筒は担任にお戻しください。**

市外より転入の児童は、それまでの記録が反映されません。

① 「アレルギー性結膜炎」等、学校医の指示により「治療のお願い」をお渡ししていない疾病もあります。
② ６年生脊柱側弯検診（６月実施）は空欄になっています。
③ １年生心臓検診結果については、結果が届いていないため空欄です。
④ 内容については、すべて学校医の指示によるものです。備考には学校医の菅野隆先生のお名前を入れさせていただいています。

新型コロナウイルス感染症の５類移行に関して

５月２日のさくら連絡網で通知しました通り、新型コロナウイルス感染症の感染症上における位置づけが変更なったことに際し、欠席等について以下のように変更になっております。

○児童本人が陽性となった場合、出席停止期間は・・・
「発症後５日を経過し、かつ症状が軽快したあと１日を経過するまで」
○同居している家族が新型コロナウイルス感染症に感染しても、児童の自宅待機は求めません（出席停止の対象ではありません）
○同居家族や本人の軽微な風症状がある場合も、児童の自宅待機は求めません（出席停止の対象ではありません）

あわせて、インフルエンザ等の感染症に罹患した際は、保護者記入の登校届を提出いただいていましたが、新型コロナウイルス感染症に罹患した場合も、提出いただくようお願いいたします。（登校届はホームページでダウンロード可能です。また、さくら連絡網等でお知らせいただければ折り返し、お渡しします。）