



和光市立本町小学校
保健室
令和7年5月30日
No. 3

梅雨になり、ジメジメと蒸し暑い日が続きますね。登下校の傘の差し方は大丈夫ですか？雨の日は、雨の音で車の音が聞こえにくく、運転手からの視界も悪くなります。足元に気をとられてばかりではなく、周りをよく見て歩く必要があります。

また、雨の日の室内の過ごし方を振り返ってみましょう。廊下を走ったり、友達を追いかけたりしたら、とても危険です。雨の日も、落ち着いて過ごしましょうね。



覚えておこう！ プールの約束

楽しいプールの時間でも、約束を守れないとケガや病気の危険もあります。ルールを守って安全に過ごせるように注意しましょう。

準備運動をする

プールサイドを走らない

タオルの貸し借りをしない

飛び込まない

ふざけない

無理をしない



5月16日(金)にさくら連絡網でご案内した通り、6月10日(火)がプール開きです。水泳学習事前調査の回答、御協力ありがとうございました。昨年度よりさくら連絡網の健康観察に入力することになっておりますので、水泳学習の日は、朝の体調を確認いただき、水泳学習の参加の可否をお子様とご相談ください。

○ 定期健康診断について

健康診断に関する書類提出や事前準備にご協力いただき、ありがとうございました。なお、学校の健康診断はスクリーニング（疾病疑い有無のふり分け）を行うものです。病院での受診結果と異なる場合がありますので、その際にはご理解いただければと思います。

◇ 治療のお願いについて

各検診後に、「治療のお願い」等を配付しました。特に配付のなかった検診については「所見なし」となります。水泳の授業も始まりますので、なるべく早めに済ませていただくようお願いいたします。

また、病院によっては治療のお願いの記入に文書料がかかることがあります。事前にご確認ください。

◇ 歯科検診結果の（歯列・咬合）欄について

「歯列・咬合」「歯並び・かみ合わせ」に印があったとしても、すべての人に、矯正治療をお願いしている訳ではありません。発達段階やこれまでの経過を鑑み、医師と相談するきっかけにいただければ、という学校歯科医さんのお考えのもと、お知らせしています。ご家庭のお考えを含め、個人にあった治療または経過観察をお勧めします。

○ 健康カードについて


和光市では、健康診断結果を「けんこうカード」として1枚の紙でお渡ししています。個人情報連絡袋から抜いてご家庭で保管してください。市内においては、3学期に配付する学校もあります。（本町小は6月6日に配付します。）システムの都合上、1次検査結果のみが記載されます。ご了承ください。2、3学期の発育測定の結果は、各学期末の通知表にてお知らせします。なお、受け取りましたら、個人情報保護封筒は担任にお戻しください。

市外より転入の児童は、それまでの記録が反映されません。

- ① 「アレルギー性結膜炎」等、学校医の指示により「治療のお願い」をお渡ししていない疾病もあります。
- ② 5・6年生脊柱側弯検診（11月実施）は空欄になっています。
- ③ 1年生心臓検診結果については、結果が届いていないため空欄です。
- ④ 内容については、すべて学校医の指示によるものです。備考には学校医の菅野隆先生のお名前を入れていただいています。

歯垢の正体は？

みなさんの口の中にはいろんな細菌（常在菌）が住んでいます。むしろ歯菌のような悪い菌もいます。細菌が歯にくっつくと、そこにはかの細菌が集まってきて白いネバネバの塊になります。これが歯垢。たった1mgの歯垢に、なんと約1～2億個も細菌がいるとも言われています。



歯垢を落とすには？

歯垢は時間が経てば経つほどむし歯や歯周病などのトラブルを起こしやすくなります。こまめに洗い落とさないといけません。水に溶けず、歯にべったりとくっついてるので、うがいではとれません。歯ブラシを使った歯みがきが必要なのはこのため。みがき残しがあるとそこにまた細菌がくっついてしまいます。届きにくい場所はフロスも使って、すみずみまでていねいな歯みがきを。

