



ほけんだより4月

和光市立本町小学校
保健室
令和7年4月8日
No. 1

あたらしいねんど、あたらしいはるがはじまりました。どんなきもちですごして

いるでしょうか。わくわくでいっぱいの人もいれば、あたらしいかんきょうに

ふあんをおぼえているひと、あるいはりょうほうのきもちのあいだでゆうご

いるひと、さまざまのおもひがあります。みなさんが、げんきにあゆみだせるよう、

ほけんしつからおうえんしています。ことねんどもよろしくおねがいいたします。

さて、1がっきはけんこうしんだんがあります。しんちようやたいじゆう、は

はかかわりなど、さまざまのじぶんけんこうかくにんを確認できるとどうじ

にせいちようかくにんを確認できます。たくさんのがっこういせんせいにもお世話にな

るので、「おねがいします」、「ありがとうございます」ときもちよく

あいさつ挨拶ができるといいですね。

※今年度も保健だよりは、さくら連絡網にて電子配信いたします。
紙面を希望される方は、昇降口前からお取りください。

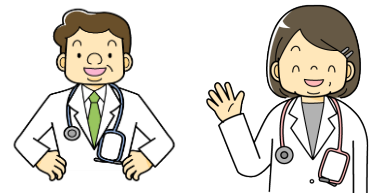


独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の加入について

和光市教育委員会では、学校管理下での不慮の災害に備えて、センターと災害共済給付契約を結んでいます。詳細は
お手紙を配付しております。1年生には、同意書がついたものをお配りしますので、ご提出をお願いします。2～6年
生は自動継続となりますので、提出するものではありません。なお、掛け金は市で負担されます。

～子どもたちの健康を守ってくださる学校医の先生方です～

- ◎内科：菅野 隆 先生（菅野病院）
- ◎眼科：中川和美 先生（中川眼科）
- ◎耳鼻科：関根大喜 先生（せきね耳鼻咽喉科クリニック）
- ◎歯科：竹田直樹 先生（歯科外がクリニック）
- ◎薬剤師：永田哲哉 先生（アカネ薬局2号店）



来校されたときは、元気にあいさつをしましょう！

- ※ 学校での検査・校医さんによる検診で、所見がみられた場合のみ、学校からお知らせを配付いたします。治療が必要な場合には、早めに医療機関を受診していただくよう、お願いいたします。
- ※ 脊柱側弯検診は例年6年生を対象としておりましたが、早期発見・治療につなげるため、和光市一律で対象を5年生に引き下げます。そのため、移行措置として今年度の脊柱側弯検診は5・6年生が対象となります。実施は2学期を予定しています。御理解、御協力の程、よろしくお願いいたします。

4月の保健行事

健診	日時	学年	連絡事項
発育測定	4月10日(木)	5・6年	体育着を 忘れずに!
	4月11日(金)	3・4年	
	4月14日(月)	1・2年	
視力検査	4月15日(火)	5・6年	眼鏡を持っている 児童は忘れずに!
	4月16日(水)	3・4年	
	4月18日(金)	1・2年	
尿検査	4月22日(火) (予備日 4月23日)	全学年	前日の21日に 尿検査セットを 配布します
聴力検査	4月21日(月)	3・5年	
	4月23日(水)	1・2年	
内科健診	4月22日(火)	全学年	体育着を忘れずに!

○内科健診では、正確な検診を行うため、場合によっては、裾や下着を持ち上げるなど、介添えの教員が補助を行う場合があります。女子児童生徒等の検査の際は養護教諭と女性教諭が行います。男女ともに個別の検診のスペースを確保し、周囲から見えないよう配慮いたしますので、ご理解ご協力お願いいたします。また、個別の配慮を希望される場合は、前日まで担任にお知らせください。

【保健関係の提出書類について】

年度末に配布しました以下の書類を新しい学年・組を記入の上、提出ください。

- ☆緊急連絡カード(裏面も必ず記入ください)
- ☆保健調査票
- ☆児童家庭調査票
- ☆結核に関する問診票
- ☆心臓検診問診票(1年生のみ)
- ☆スポーツ振興センター加入同意書(1年生のみ)

提出締め切り日:4月10日(木)

手当てをするところ

学 校でケガをしたときは、応急手当をするので保健室へ来てください。
ただし、「昨日のケガのガーゼを換えたい」はダメ。あくまで一次処置の場所です。継続的な処置が必要なときは、おうちや病院で。



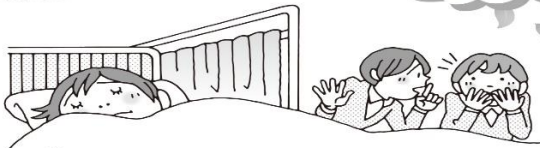
相談するところ

悩 みごとがあるとき、養護教諭が相談にのります。ケガ人や急病人がいるときは少し待ってもらうことがあるかもしれません。他の人がいないときに話したいという人は、日時を決めて約束をしましょう。



静かなところ

体 調が悪いとき、一時的に休養できます。保健室では具合が悪くて静かに休みたい人がいるかもしれないので、元気な人も保健室の中や前の廊下では大きな声は出さず、「静かな保健室」を作る協力をお願いします。



保健室ってどんなところ?

勉強するところ

保 健室には体や心に関する本が置いてあります。知りたいことがあるときは読みに来てもいいですよ。また、ケガをしたり体調不良になったとき、今後そうならないためにはどうすればよいかについても一緒に考えます。

